

# Szanowni Mieszkańcy

NZOZ ALI-MED Alina Bryłka-Dziurawiec w Przytocznej zaprasza osoby urodzone w latach: 1963, 1968, 1973, 1978 i 1983 do wzięcia udziału w bezpłatnym programie profilaktycznym chorób układu krążenia.

## Szanowni Mieszkańcy!

NZOZ ALI-MED Alina Bryłka-Dziurawiec w Przytocznej zaprasza osoby urodzone w latach:

**1963, 1968, 1973, 1978 i 1983**

**u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i którzy w ciągu ostatnich 5 lat nie korzystali z badań w ramach programu profilaktyki chorób układu krążenia**

do wzięcia udziału w bezpłatnym programie profilaktycznym chorób układu krążenia.

Należy wiedzieć, że nadciśnienie tętnicze, palenie tytoniu, niska aktywność ruchowa, nadwaga i otyłość, sprzyjają chorobom układu krążenia. Uczestnictwo w programie pozwoli Państwu uzyskać informację o stopniu ryzyka zagrożenia tymi chorobami.

W ramach tego programu przeprowadzany jest wywiad – ankieta zgodnie z Kartą Badania Profilaktycznego, wykonywane są badania z krwi (poziom cholesterolu całkowitego, LDL, HDL, trójglicerydów, glukozy) oraz pomiar ciśnienia tętniczego krwi i BMI. Przeprowadzane jest badanie przedmiotowe przez lekarza i ocena czynników ryzyka.