

# Punkt Informacyjno – Konsultacyjny

**Punkt Informacyjno-Konsultacyjny** (dalej PIK) został stworzony z myślą o potrzebach lokalnej społeczności gminy Przytoczna mającej problemy związane z używaniem środków psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

## Zakres działalności PIK skierowany jest do osób:

- uzależnionych, współuzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych,
- doświadczających przemocy,
- stosujących przemoc,
- mających problemy emocjonalne,
- znajdujących się w kryzysie (kryzys-wynik stresu i napięcia w życiu człowieka),
- doświadczonych przeżyciami traumatycznymi.

## Celami działalności PIK są przede wszystkim:

- zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców gminy Przytoczna w obszarze rozwiązywania problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych i innych środków odurzających oraz z przemocą w rodzinie,
- zwiększenie dostępu do informacji w zakresie działalności profilaktycznej i edukacyjnej oraz z obszaru profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień,
- zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych od alkoholu i innych środków odurzających oraz osób współuzależnionych, będących mieszkańcami gminy Przytoczna.

### **Zadaniem pracowników PIK jest:**

- prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie,
- udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy,
- udzielanie pomocy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, ze szczególnym uwzględnieniem osób dotkniętych problemem uzależnień lub przemocy domowej oraz członkom ich rodzin,
- udzielanie pomocy psychologicznej osobom będącym w kryzysie emocjonalnym,
- wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia,
- motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego,
- motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące,
- rozpoznawanie zjawiska przemocy w rodzinie i udzielaniu osobom doświadczającym przemocy oraz dzieciom krzywdzonym, wsparcia i pomocy psychologicznej.

### **Grafik dyżurów w Punkcie Informacyjno – Konsultacyjnym w 2018 r.:**

1. Terapeuta uzależnień – Jan Nowacki

- każdy wtorek w godz. od 13<sup>00</sup> do 17<sup>00</sup>,

## 2. Terapeuta uzależnień – Piotr Więckowicz

- każdy piątek w godz. od 9<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>

## 3. Psycholog – Artur Riedel

- w piątki w pierwszym, drugim i trzecim tygodniu miesiąca w godz. od 16.00 do 21.00.

Siedziba Punktu:  
ul. św. Jana Bosco 1  
66-340 Przytoczna

---

# Skład Komisji

W skład komisji wchodzi:

1. Marek Góra – Przewodniczący,
2. Joanna Wrona \_ Zastępca Przewodniczącego,
3. Małgorzata Piasecka – Członek,
4. Halina Nieckarz – Członek,
5. Janina Szczyszyk – Członek,
6. Magdalena Rabczewska – Członek.